

“건강관악 행복관악” 3-11 우리마을 건강지킴이 사업추진

의료취약계층의 건강문제를 파악하여 대상자별 보건의료서비스, 지역자원 연계서비스를 제공하여 가족과 대상자의 건강증진 및 자가건강관리 능력 향상으로 건강한 지역사회 조성

추진방향

- Ⅰ 건강관리 체계구축으로 체감할 수 있는 구민복지실현
- Ⅰ 자원봉사 건강지킴이 활용사업홍보 및 대상자 발굴 연계
- Ⅰ 소외계층중심 건강수준 향상 및 등록관리율 제고

사업계획

Ⅰ 자원봉사 건강 지킴이 운영

- 사업대상 : 독거가구, 노인, 장애인, 기초수급대상자, 차상위계층, 다문화가정 등 취약가구
- 추진인력 : 자원봉사센터 자원봉사자 활용
- 추진방법
 - 자원봉사센터 연계 인력선발 및 교육
 - 21개동 건강지킴이 지정 운영(동별 1명)
- 사업내용
 - 환경 및 생활습관에 대한 문제점 발견 및 상담
 - 대상자 발굴 방문 건강관리 서비스 의뢰
 - 지역사회 정보제공 및 구정사업 홍보
 - 방문건강관리 인력업무 보조



Ⅰ 맞춤형 방문건강관리

- 사업대상 : 기초수급대상자, 차상위계층, 다문화가정 등 취약계층
- 전담인력 : 기간제근로자 13명(간호사 21, 운동처방사 11)
- 사업내용



- 방문건강관리 : 건강면접조사 및 등록관리, 방문간호, 방문진료
 - 만성질환관리 : 질환집중관리, 질환관리교육, 건강생활실천교육
 - 재가 암환자 관리 : 건강관리 및 소모품 지급, 호스피스연계
 - 재활관리 : 거동 불편자방문, 재활서비스 및 재활기구 대여
 - 지역사회 연계서비스 : 병의원 의료 지원 및 가정도우미 파견 등
- 전담인력 : 2011년 10명(간호사)

I 경로당 “재활 해피 투게더” 운영

- 추진기간 : 3월~10월
- 사업대상 : 관내 경로당 중 희망경로당
- 추진인력 : 방문인력 3명(운동사 2, 간호사 1)
- 추진방법



- 프로그램 운영(8주) : 재활 체조 및 건강상담
- 업무협력 : 관악구 생활체육회, 국민건강보험관리공단
- 추진내용
 - 방문건강관리사업 등록관리 : 건강상담 및 기초조사 후 등록관리
 - 운동실시 : 근력운동, 유연성체조, 스트레칭, 근·골격계 재활운동 및 개별 처방

연차별 추진계획 및 소요예산

| 단위 : 백만원 |

구 분			연차별 추진계획				
			2010	2011	2012	2013	2014
자원봉사 건강지킴이확보	추진사항	기반조성	21명	21명	21명	21명	21명
맞춤형 방문건강 관리사업	등록관리가구	추진사항	4,000가구	4,200가구	4,200가구	4,400가구	4,400가구
	만성질환 사례관리	추진사항	660명	700명	700명	770명	770명
재활해피투게더	추진사항	1개소(16회)	2개소(32회)	2개소(32회)	2개소(32회)	2개소(32회)	
총 사업비	1,940	358	396	396	398	398	

