

2-15 생명존중 자살예방 사업

사업성격	신규 / 지속	임기구분	임기 내 / 임기 후	사업주체	국가 / 서울시 / 자치구
------	---------	------	-------------	------	----------------

맞춤형 자살예방 사업과 자살 고위험군 조기발견 및 자살 시도자 집중관리 서비스를 통해 주민의 자살률 감소

1 현황 및 정책목표

□ 현 황

- 관악구는 서울시 자치구 중 5번째로 많은 인구(503,297명)와 노인 인구(69,729명)가 거주하고 있으며, 타 지역에 비해 1인 가구(103,972가구, 서울시 1위) 중 2030세대 청년층(66,546세대, 전체 세대의 64%) 비율이 높아 우울·자살고위험군 등 정신건강문제 위험도가 높음.
- 또한, 자살사망률은 오르내림을 반복하고 있어 이에 대한 조직적·체계적 접근과 지역특성에 맞는 「맞춤형 자살예방사업」이 필요함
 - ※ 자살사망자수: 155명('14)→119명('15)→139명('16)→116명('17)
 - ※ 자살사망률(10만명당): 30.5명('14)→23.6명('15)→27.8명('16)→23.3명('17)

□ 정책목표

- 자살예방교육 및 주민 참여형 캠페인 등을 통해 지역사회 생명존중 환경 조성
- 자살위험군 조기발견을 위한 자발적인 봉사단체 조직을 통하여 지역사회 자살 대응 역량 강화
- 자살 고위험군을 위한 조기개입 및 집중관리 서비스 제공으로 사회적 지지 체계 확립

2 추진계획 (정책개요)

□ 생애주기별 우울·자살예방교육

- 사업대상 : 관악구민
- 사업내용
 - 생애주기별, 연령별, 취약계층 대상 우울·자살예방 교육 및 정신건강 강좌
 - 학교, 동주민센터, 경로당, 노인대학, 복지관 등 찾아가는 정신건강교육
 - 생명존중 환경조성 위한 민·관 협력체계 유지 강화

3 공약달성 확인지표

구분	확인지표	단위	목표	2018	2019	2020	2021	2022	
1	생애주기별 우울·자살예방교육	교육인원	명	32,500	5,500	6,000	6,500	7,000	7,500
2	자살고위험군 조기발견 및 집중관리	상담건수	건	16,000	3,000	3,100	3,200	3,300	3,400
3	자살예방 전문자원봉사 활성화	참여인원	명	300	40	50	60	70	80
4	2030마음건강지킴이 및 50대정신건강검진·상담	2030마음건강 지킴이상담	건	1,980	280	350	400	450	500
		50대정신건강 검진·상담	건	300	50	55	60	65	70

4 협력 사항

- 중앙정부·서울시 협력사항(제도, 재정, 권한)
 - 서울시 보조금 지원 유지
 - 「자살예방 국가 행동 계획」(2018.1.23.) 등 현 정부의 자살예방 정책이 강화되는 가운데 자치구 특성에 맞는 자살예방 사업을 중점 추진하기 위해서는 서울시의 지속적인 재정 지원 필요

5 기대 효과

- 자살예방교육 및 상담, 홍보·캠페인 등을 통해 자살에 대한 사회적 인식개선 및 생명존중 환경 조성
- 우울·스트레스, 자살 고위험군 조기발견 및 집중관리를 통해 심리적 고립감 해소와 자살사고 감소를 통한 정신건강문제 대처 능력 향상
- 지역주민이 주도하여 자살위험군 발굴 및 심리지원서비스를 제공하는 주민 밀착형 자살예방 공동체 형성