

2-1 행복한 1인 가구

사업성격	☐ 신규 ☒ 계속	완료시기	☒ 임기 내 ☐ 임기 후	사업기간	2022.~2026.
중앙정부 도움필요성	☒ 해당없음 ☐ 도움필요 (☐ 제도 ☐ 재정 ☐ 권한)			사업주체	☐ 국가 ☐ 서울시 ☒ 자치구
총사업비 (백만 원)	계	국비	시비	구비	기타
	762	-	381	381	-
사업담당	복지정책과장: 반경애(☎879-5850) 1인가구지원팀장: 임윤영(☎5840) 담당: 박재민(☎5841)				

- ◆ 1인가구 불안 해소 및 다양한 욕구를 반영한 맞춤형 지원정책 수립
- ◆ 사회구성원으로서 공존하며 살아가는 행복한 1인가구 기반 마련

1 현황 및 정책목표

☐ 현 황

○ 1인가구 증가 추이

(주민등록 인구현황, 연도별 12월 말 / 2026년 5월 말 기준, 단위: 가구)

연도별	2015년	2022년	2023년	2024년	2025년	2026년 5월
전체가구 수	249,191	281,491	284,578	285,963	288,778	291,341
1인가구 수	124,162	172,481	175,390	178,437	183,562	186,289
1인가구 비율	49.8%	61.3%	61.6%	62.4%	63.6%	63.9%

(주민등록 단독세대 인구현황, 2026년 5월 말 기준, 단위: 가구)

구 분	총 계	구 분			
		아동·청소년층 (18세이하)	청년층 (19세~39세)	중장년층 (40세~64세)	노년층 (65세이상)
총 계	186,289 (100%)	539 (0.3%)	116,987 (62.8%)	42,279 (22.7%)	26,484 (14.2%)
남 성	98,709 (53%)	232 (43%)	62,372 (53.3%)	26,520 (62.7%)	9,585 (36.2%)
여 성	87,580 (47%)	307 (57%)	54,615 (46.7%)	15,759 (37.3%)	16,899 (63.8%)

○ **지원 필요성**

- 2026년 5월 말 기준 관악구 1인가구는 약 186천 명(63.9%)으로 지난 12월과 비교하여 3천여 명, 0.3% 증가하는 등 지속적인 증가 추세를 보임.
- 서울시 자치구 중 1인가구 수와 비율 모두 가장 높아 1인가구 수요자 맞춤형 지원 정책에 대한 요구가 지속 증가하고 있음.

☐ **정책목표**

- 다양한 요구를 반영한 1인가구 지원사업 발굴

2 추진계획 [정책개요]

☐ **1인가구지원센터 기능보강 및 운영확대**

- 추진기간: 2022. 11.~지속
- 추진장소: 관악구 가족센터 제2관(낙성대동 주민센터 위치)
- 추진방법: 기존 가족센터 공간을 활용하여 공간 재조성 및 운영 확대
- 추진내용
 - 전용 사무공간 조성 및 가족센터 내 1인가구 담당 인력 확충(1명 → 3명)
 - 수요자 욕구를 반영한 교육·여가문화 등 프로그램 운영 확대
 - 개인별 면담 및 집단상담 등 맞춤형 전문 심리상담 서비스 실시
- 사업비: 611백만 원(시비 381, 구비 230)

☐ **1인가구 지원 민·관 협력체계 구축**

- 추진기간: 2022. 7.~지속
- 추진방법: 1인가구 문제에 관심이 있는 민간단체·기관과의 협력체계 구축
- 추진내용
 - 관내 종합사회복지관 등 민간기관·단체 대상 사업 공모를 통해 고독사 예방 등 다양한 1인가구 지원 신규·특수사업 발굴·추진
 - 지역사회보장협의체 실무분과를 활용, 1인가구 신규사업 제안 등 의견 공유
- 사업비: 120백만 원(구비)

□ 관악구 1인가구 정책수립을 위한 실태조사 연구용역 추진

- 추진기간: 2023. 5.~10.
- 추진방법: 전문업체 의뢰조사
- 추진내용
 - 관악구 1인가구 현황 실태 및 욕구조사
 - 1인가구 지원정책 문제점 도출 및 개선방안 제시
 - 수요자 욕구를 반영한 지원사업 발굴 등
- 사업비: 31백만 원(구비)

□ 관악구 1인 가구 지원 계획 수립 및 사업추진

- 1인가구 지원 시행계획 수립 및 사업추진 점검
 - 추진기간: 매 연도별 계획수립 및 사업 상시 추진
 - 추진방법: 시행계획 수립에 따른 각 부서 사업추진 및 추진사항 점검
 - 추진내용
 - ▶ 『2021.~2024. 관악구 1인가구 지원 종합계획』 추진 및 점검
- 『2025.~2029. 관악구 1인가구 지원 기본계획』 수립
 - 추진시기: 2024. 10.~12.
 - 추진내용
 - ▶ 2021.~2024. 사업 추진결과 평가를 통한 미비점 보완 및 개선
 - ▶ 2023년 실시 실태조사 결과를 반영, 향후 5개년 정책수요 및 중점지원 대상 파악을 통한 계획 수립

3 추진일정

구 분	2022		2023				2024				2025				2026				비고
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1 1인가구 지원센터 운영 확대																			
2 민·관협력 체계 구축																			
3 실태조사 연구용역																			
4 지원계획 수립 및 사업 추진																			

4 투자계획

(단위: 백만 원)

구 분	계	임기 내						임기 후
		소계	2022	2023	2024	2025	2026	
총 계	762	762	60	212	190	190	110	-
국 비	-	-	-	-	-	-	-	-
시 비	381	381	40	91	100	100	50	-
구 비	381	381	20	121	90	90	60	-
기 타	-	-	-	-	-	-	-	-

5 공약달성 확인지표

구 분		확인지표	단위	목표	2022	2023	2024	2025	2026
1	1인가구 지원센터 운영 확대	프로그램 운영횟수	회	680	-	170	170	170	170
2	민·관협력 체계 구축	협업사업 추진건수	건	66	10	14	14	14	14
3	1인가구 실태조사 연구용역	용역실시율	%	100	-	100	-	-	-

6 추진실적

☐ 추진실적 총괄

구 분		전체사업 대비비율(%)	확인지표	단위	민선8기 목표	누적 실적	사업 이행률(%)	비 고
1	1인가구 지원센터 운영 확대	40	프로그램 운영횟수	회	680	715	100.0	
2	민·관협력 체계 구축	40	협업사업추진 건수	건	66	77	100.0	
3	실태조사 연구용역	20	용역실시율	%	100	100	100.0	
총 이행률(%)							100.0	

☐ 예산 집행액

(단위: 백만 원)

구 분	계	임기 내						임기 후
		소계	2022	2023	2024	2025	2026	
총 계	930.5	930.5	60	252.4	224.4	234	159.7	-
국 비	-	-	-	-	-	-	-	-
시 비	548.7	548.7	40	140.9	134.9	128.6	104.3	-
구 비	381.8	381.8	20	111.5	89.5	105.4	55.4	-
기 타	-	-	-	-	-	-	-	-

□ 일정별 추진실적

연번	일자	추진사항	세 부 내 용
1	2022. 11. 1.	1인가구지원 전담팀 신설	조직개편으로 복지정책과 1인가구지원팀 신설
2	2022. 10.~12.	1인가구지원센터 기능개편완료	1인가구지원센터 개보수(방음부스설치),노후기기교체
3	~2022. 12.	1인가구지원센터 프로그램 운영	상담·사회적관계망·교육문화 23개프로그램 운영
4	~2022. 12.	서울시 1인가구지원사업 공모선정·추진	‘1인가구소통공간’, ‘행복한밥상’ 2개사업 추진완료
5	2023. 1.~2.	관악형 1인가구 지원사업 공고	관악구 현황을 반영한 1인가구 지원사업 공모 추진
6	2023. 2. 27.	관악형 1인가구 지원사업 선정결과 공고	4개단체 총 4개의 관악형 1인가구 지원사업 선정
7	2023. 3.~11.	2023년 1인가구지원센터 프로그램 추진	2023년 상담·사회적관계망·교육문화 프로그램 운영시작
8	2023. 3. 8.	서울시 1인가구지원센터 공모사업 선정	‘취약 중장년’, ‘자치구 자율기획’ 2가지 사업 선정
9	2023. 3. 9.	서울시 공모사업 ‘행복한 밥상’ 선정	성민사회복지관 시 공모사업 ‘행복한 밥상’ 선정
10	2023. 3. 31.	서울시 공모사업 ‘쌍글빙글 사랑방’ 선정	봉천YWCA복지관 시 공모사업 선정
11	2023. 4. 1.	1인가구 지원센터 전담인력 확충	인력 1명 확충으로 1인가구 전담인력 정원 확보
12	2023. 5.~6.	1인가구 홍보책자 제작 및 배포	총 4가지 분야별로 지원사업 정리한 홍보책자 제작
13	2023. 6.	관악형 1인가구지원사업 중간 점검	운영 중인 총 4개의 지원사업 관련 중간 점검 실시
14	2023. 6.	관악구 1인가구지원센터 현장 점검	1인가구 지원센터 상반기 사업관련 현장 점검 실시
15	2023. 7.	관악구 1인가구지원사업 중간 점검	구청 16개 부서의 46개 지원사업 중간 점검 실시
16	2023. 8. 1.	관악구 1인가구 실태조사 계약 완료	전문업체와 1인가구 실태조사 연구용역 계약 체결
17	2023. 8. 11.	1인가구 소통공간 2호점 조성 완료	봉천YWCA복지관내 1인가구 소통공간 2호점 조성 완료
18	2023. 8.~9.	관악구 1인가구 실태조사 설문조사 실시	관악구 거주 1인가구 대상으로 대면 설문조사 실시
19	2023. 10.	관악구 1인가구 실태조사 중간보고회	1인가구 실태조사 중간보고회 개최
20	2023. 11.	관악구 1인가구 실태조사 FGI 실시	전문가 및 청년, 중장년, 노년 대상 FGI 실시
21	2023. 12.	관악구 1인가구 실태조사 결과보고회	1인가구 실태조사 결과보고회 개최
22	2024. 1.	2024년 관악구 1인가구 지원 종합계획 수립	2024년 1인가구 지원 종합계획 수립 및 배부
23	2024. 1.	관악형 1인가구 실태조사 최종보고서 배부	실태조사 연구용역 종료 후 최종보고서 배부
24	2024. 1.	관악형 1인가구 지원사업 공고	유관기관 대상 관악형 1인가구 지원사업 공모 추진
25	2024. 2.	동지사협 관악형 1인가구 지원사업 공고	동지사협 대상 관악형 1인가구 지원사업 공모 추진
26	2024. 2.	관악형 1인가구 지원사업 선정결과 공고	4개기관 총 4개의 관악형 1인가구 지원사업 선정
27	2024. 3.	2024년 1인가구지원센터 운영 개시	‘24년 상담·사회적관계망·교육문화 프로그램 운영시작
28	2024. 3.	1인가구 지원 홍보 카카오톡 채널 개설	‘관악1인가구 동행톡’ 개설 완료 및 운영
29	2024. 3.	서울시 공모사업 ‘쌍글빙글 사랑방’ 선정	선정 및 신림종합사회복지관에 소통공간 조성 예정
30	2024. 4.~5.	1인가구 지원사업 홍보책자 제작 및 배부	‘1인생활 행복사전’ 제작 후 배부 및 홈페이지 게시
31	2024. 5.	서울시 중장년 1인가구 반찬 지원사업 선정	1인센터 및 동 주민센터와 협업 추진
32	2024. 6.	관악형 1인가구 지원 공모사업 중간 점검	관악형 공모사업 운영기관 4곳, 중간 점검 실시
33	2024. 6.	관악구 1인가구 지원센터 중간 점검	관악구 1인가구 지원센터 상반기 점검 실시
34	2024. 7.	1인가구 소통공간 3호점 조성 완료	신림복지관내 1인가구 소통공간 3호점 조성 완료
35	2024. 7.	관악구 1인가구 지원사업 중간 점검	구청 17개 부서의 45개 지원사업 중간 점검 실시

연번	일자	추진사항	세 부 내 용
36	2024. 9.	추석맞이 1인가구 지원프로그램 추진	사회적관계망 전체모임 및 어르신 1인가구 요리교실 실시
37	2024. 11.	1인가구 자조모임 연간활동공유회 개최	청년·중장년·어르신 연령별 모임의 다양한 활동내용 공유
38	2024. 12.	관악1인가구 동행톡 온라인 설문조사 추진	지원사업 및 동행톡 운영관련 온라인 1인가구 의견수렴 진행
39	2024. 12.	관악형 1인가구 공모사업 결과보고	총 7개의 관악형 1인가구 공모사업 정산 및 결과보고 실시
40	2025. 3.	관악구 1인가구 지원사업 공고	비영리 법인·단체 대상 관악구 1인가구 지원사업 공모 추진
41	2025. 3.	제2기 관악구 1인가구 기본계획 수립	제2기 관악구 1인가구 기본계획 수립 및 배부
42	2025. 3.	2025년 관악구 1인가구 지원 종합계획 수립	2025년 1인가구 지원 시행계획 수립 및 배부
43	2025. 3.	2025년 1인가구지원센터 운영 개시	2025년 상담·사회적관계망·교육문화 프로그램 운영시작
44	2025. 3.	관악구 1인가구 지원사업 선정결과 공고	4개 기관, 총 4개의 관악구 1인가구 지원사업 선정
45	2025. 4.	2025년 관악형 1인가구 지원 특화사업 종합계획 수립	구·동·협력 중심으로 총 6개 특화사업 종합계획 수립
46	2025. 4.	2025년 관악형 1인가구 사회적관계망 형성 지원사업 공고	비영리 기관단체·사회적기업 대상 지원사업 공모 추진
47	2025. 5.	서울시 1인가구 지원사업 추진	3개 기관, 총 4개의 서울시 1인가구 지원사업 추진
48	2025. 5.	2025년 관악형 1인가구 사회적관계망 형성 지원사업 선정결과 공고	총 1개(1기관)의 1인가구 사회적관계망 형성 지원사업 선정
49	2025. 5. ~ 6.	1인가구 지원사업 홍보책자 제작 및 배부	‘혼자 살아도 든든한 관악1인생활 가이드’ 제작 후 배부 및 홈페이지 게시
50	2025. 6.	동 주민센터 1인가구 담당자 역량강화 교육	동 주민센터 등 1인가구 실무자 대상 역량강화교육 추진
51	2025. 6.	관악구 1인가구지원사업 중간 점검	구청 16개 부서 48개 지원사업 및 21개 동 주민센터 37개 지원사업 중간 점검 실시
52	2025. 6.	관악구 1인가구지원센터 중간 점검	관악구 1인가구 지원센터 상반기 점검 실시
53	2025. 7.	관악형 작은 1인가구지원센터 출범 및 운영	21개 동 주민센터에 작은 1인가구지원센터 출범 및 운영
54	2025. 7.	2025년 관악구 1인가구 지원 공모사업 중간 점검	공모에 선정된 4개소 중간점검 실시
55	2025. 7.	2025 전국 기초단체장 매니페스토 우수사례 경진대회 최우수상 수상	인구구조변화대응 분야: ‘1인가구 관악잇당’ 프로젝트 수상
56	2025. 8.	2025년 서울시 1인가구지원사업 현장 점검	서울시 지원사업 운영 중인 2개소 중간점검 실시
57	2025. 8.	관악구 1인가구 e스포츠타회 개최	관악구 청년 1인가구 대상 e스포츠타회 개최
58	2025. 8.	21동 1인가구 1사업 컨설팅 추진	21개 동 주민센터 1인가구 특화사업 컨설팅 추진
59	2025. 9.	2026년 1인가구 지원 정책 수요조사 실시	관내 1인가구 500여명 대상 1인가구 정책 수요조사 실시
60	2025. 11.	2025 대한민국 국가·사회·산업 / 베스트 브랜드 대상(지방자치분야) 수상	지방자치분야 수상 / 주최: 헤럴드경제(언론사)
61	2025. 11.	관악구 1인가구 ‘4가지 없는 소개팅’ 추진	관내 직장인 1인가구(40명)에게 로테이션·암흑 소개팅 추진
62	2025. 11.	2025년 지역협치사업 추진 우수부서 ‘우수상’ 수상	2025년 지역협치사업 우수부서 선정 (관악구 자치행정과)
63	2025. 12.	관악구 1인가구 성과공유회 개최	유공자 표창, 관악구 1인가구 총괄보고, 우수사례 공유 등
64	2025. 12.	관악구 1인가구 지원 종합계획 결과보고	2025년 1인가구 지원 시행계획 결과보고
65	2025. 12.	2025년 관악형 1인가구 지원 특화사업 종합 결과보고	구·동·협력 중심으로 총 6개 특화사업 결과 보고
66	2025. 12.	관악구 1인가구 지원사업 정산 및 결과보고	4개 기관, 총 4개의 관악구 1인가구 지원사업 결과 보고
67	2025. 12.	2025년 관악형 1인가구 사회적관계망 형성 지원사업 결과보고	총 1개의 1인가구 사회적관계망 형성 지원사업 결과보고
68	2025. 12.	2025년 관악구 하반기 적극행정 우수사례 ‘최우수상’ 수상	2025년 하반기 적극행정 우수사례 우수팀 선정 (관악구 감사담당관)

연번	일자	추진사항	세 부 내 용
69	2026. 1.	관악구 공모형 1인가구 행복증진 사업 공고	비영리 법인 · 단체 대상 관악구 1인가구 지원사업 공모 추진
70	2026. 1.	관악구 공모형 1인가구 행복증진 사업 선정결과 공고	2개 기관, 총 2개의 관악구 1인가구 지원사업 선정
71	2026. 3.	2026년 관악구 1인가구 지원 시행계획 수립	2026년 1인가구 지원 시행계획 수립 및 배부
72	2026. 3.	2026년 1인가구지원센터 운영 개시	전문 심리상담·사회적관계망·교육문화 프로그램 운영시작
73	2026. 3.	관악구 공모형 1인가구 행복증진 사업 재공고	비영리 법인 · 단체 대상 관악구 1인가구 지원사업(소개팅 등) 공모 추진
74	2026. 3.	1인가구 사회안전망 형성 체육활동 지원사업 선정	5개 복지관을 통해 권역별 체육활동 프로그램 운영 및 권역 통합 체육대회개최
75	2026. 3.	2026년 서울시 1인가구 지원사업 선정	따뜻한 한끼 나눔, 행복한 밥상, 커뮤니티 등 서울시 지원사업 선정
76	2026. 4.	2026년 관악형 작은 1인가구지원센터 운영	교육·여가·문화, 사회적관계망, 건강상담, 특화사업 등 동별 1인가구 지원
77	2026. 4.	동 주민센터 1인가구 담당자 역량강화 교육 운영	집단상담 이해, 1인가구 사업기획 등 동 1인가구 담당자 교육 운영
78	2026. 5.	관악구 공모형 1인가구 행복증진사업(재공고) 선정결과 공고	1개 기관, 1개 1인가구 지원사업 선정 (2026 누적: 3개 기관, 3개 사업)
79	2026. 5.	청년 1인가구 Signal Zone 운영	AI 타로체험, 그림감사 등으로 고립 위험군 발굴 및 상담·문화활동 연계

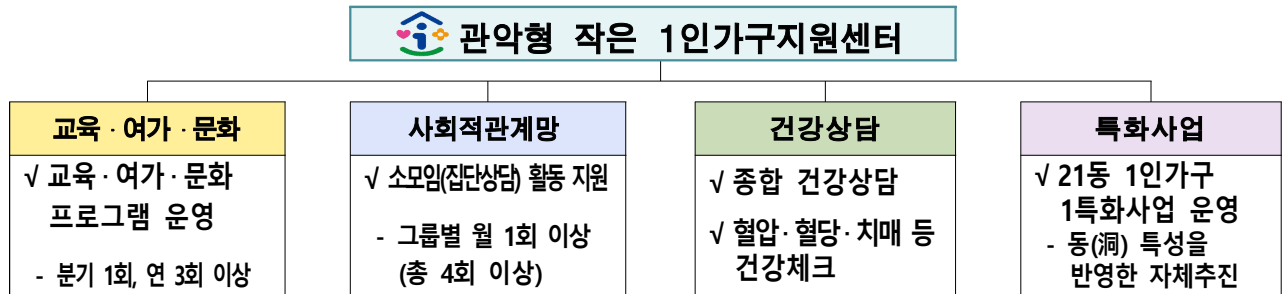
□ 주민 참여(소통) 실적

연번	일자	구 분	세 부 내 용
1	2022. 11.	만족도조사	서울시공모 '행복한밥상' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
2	2023. 1. 9.	언론보도	2023년 관악구 1인가구 지원사업 홍보
3	2023. 3. 29.	언론보도	2023년 관악형 1인가구 공모사업 선정 및 내용 홍보
4	2023. 4. 17.	언론보도	1인가구 자조모임 및 중장년 1인가구 지원사업 홍보
5	2023. 5. 25.	언론보도	선정된 총 4가지의 서울시 1인가구 공모사업 홍보
6	2023. 6.	만족도조사	관악형공모 '청롱요리 도르리' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
7	2023. 6.	만족도조사	관악형공모 '안녕 프로젝트' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
8	2023. 6.	만족도조사	관악형공모 '행복동행' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
9	2023. 6.	만족도조사	관악형공모 '쓰리고' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
10	2023. 6.	만족도조사	서울시공모 '행복한밥상' 프로그램 참여자 만족도 조사 실시
11	2023. 6. 26.	언론보도	2023년 관악구 1인가구 지원사업 안내책자 발간 홍보
12	2023. 7. 31.	언론보도	1인가구 반려식물 및 채소 지원사업 '그린라이프' 홍보
13	2023. 8. 16.	언론보도	1인가구 소통공간 '쌍글빙글 사랑방' 개소 홍보
14	2023. 9. 25.	언론보도	추석연휴 앞두고 진행되는 1인가구 지원사업 홍보
15	2023. 10.	주민설명회	주민배심원 권고안 관련 수용(기시행) 의견 제출
16	2023. 10. 4.	언론보도	중장년 1인가구 소셜다인링 '행복한 밥상' 홍보
17	2023. 11. 30.	언론보도	1인가구 사회적관계망 프로그램 '함께할 결심' 활동공유회 개최 결과 홍보
18	2024. 1. 16.	언론보도	관악구 1인가구 실태조사 연구용역 최종 결과 보도
19	2024. 2. 2.	언론보도	2024년 관악구 1인가구 지원 종합계획 수립 홍보
20	2024. 2. 13.	언론보도	1차 관악형 1인가구 공모사업(관내 복지기관) 참여 기관 모집 홍보

연번	일자	구 분	세 부 내 용
21	2024. 2. 26.	언론보도	2차 관악형 1인가구 공모사업(동 지역사회보장협의체) 모집 홍보
22	2024. 3. 18.	언론보도	1인가구 동아리 모임 프로그램 '친구가 좋아' 홍보
23	2024. 4. 9.	언론보도	1인가구 지원사업 홍보 카카오톡 채널' 관악1인가구 동행톡' 홍보
24	2024. 6. 11.	언론보도	2024년 관악구 1인가구 지원사업 홍보책자 발간 홍보
25	2024. 7. 8.	언론보도	1인가구 전문 심리상담 프로그램 홍보
26	2024. 7. 26.	언론보도	중장년 1인가구 반찬 지원사업 홍보
27	2024. 8. 14.	언론보도	1인가구 소통공간 '싱글벙글 사랑방' 3호점 개소 홍보
28	2024. 9. 12.	언론보도	추석맞이 1인가구 지원프로그램 홍보
29	2024. 11. 19.	언론보도	1인가구 자조모임 '친구가 좋아' 활동공유회 개최
30	2024. 11.	만족도조사	2024년 관악형 공모사업 참여자 만족도조사 실시
31	2024. 11.	만족도조사	난곡동 중장년 1인가구 반찬 지원사업 참여자 만족도조사 실시
32	2025. 2. 11.	언론보도	2025년도 '관악1인가구 동행톡' 홍보
33	2025. 2. 14.	언론보도	2025년도 관악형 1인가구 지원사업 공모 홍보
34	2025. 3. 14.	언론보도	제2기 1인가구 기본계획 수립 및 발표 홍보
35	2025. 3. 17.	언론보도	'청년 1인가구 무료 건강검진' 추진 홍보
36	2025. 4. 1.	언론보도	'더 나은 내일 잇당(堂), 서울마음편의점' 개소
37	2025. 4. 3.	언론보도	'청년 어학·자격시험 응시료 지원' 추진 홍보
38	2025. 4. 10.	언론보도	21개 전 동 주민센터 1인가구 1사업 추진 홍보
39	2025. 4. 18.	언론보도	'안심망 안심이', '안심택배함', '1인가구 안심장비 지원' 추진 홍보
40	2025. 5. 13.	언론보도	2025년 관악형 1인가구 지원 특화사업 종합계획 수립 홍보
41	2025. 5. 27.	언론보도	'선별관제시스템 구축 및 CCTV LED 안내판 설치' 추진 홍보
42	2025. 6. 15.	언론보도	관악구 1인가구 e스포츠대회 개최 홍보
43	2025. 6. 17.	언론보도	관악구 1인가구 안심장비 지원 홍보
44	2025. 6. 24.	언론보도	청년, 중장년 1인가구 '세대통합형 임대주택' 공급 홍보
45	2025. 7. 7.	언론보도	전국 최초, 전 동 주민센터에 작은 1인가구지원센터 출범 홍보
46	2025. 7. 9.	언론보도	1인가구 생활 가이드북 발간 홍보
47	2025. 8. 11.	언론보도	전국 최초, 1인가구 e스포츠대회 성황리 개최 홍보
48	2025. 8. 26.	언론보도	청년 1인가구 위한 시간관리 교육 프로그램 운영 홍보
49	2025. 9.	정책 수요조사	2026년 1인가구 지원 정책 수요조사 실시
50	2025. 11. 4.	언론보도	관악구 직장인 1인가구 '4가지 없는 소개팅' 개최
51	2025. 11. 13.	언론보도	관악구 1인가구 전입 청년에 '웰컴키드' 지원
52	2025. 11. 24.	언론보도	청년 1인가구 치유 힐링팜 성과공유회 개최
53	2025. 11. 30.	언론보도	관악구, 1인가구 만남 행사 67.5% 매칭률 기록 등 개최결과
54	2025. 12. 10.	언론보도	관악구 1인가구 지원 성과공유회 개최
55	2025. 12.	만족도조사	관악1인가구 동행톡 만족도 조사 실시
56	2026. 1. 6.	언론보도	2025년 관악구 하반기 적극 행정 우수사례 선정, 1인가구 지원 등 성과
57	2026. 1. 27.	언론보도	취약계층, 1인가구 대상 우리동네 펫 위탁소 운영
58	2026. 2. 24.	언론보도	지방자치단체 혁신평가 최우수상 수상 (관악형 작은 1인가구지원센터 출범)
59	2026. 3. 2.	언론보도	중장년 1인가구 맞춤형 행복증진 사업 추진
60	2026. 3. 9.	언론보도	2026년 청년(1인가구) 힐링팜 홍보
61	2026. 4. 3.	언론보도	동 주민센터에 작은 1인가구지원센터' 본격 운영 및 맞춤 지원 확대
62	2026. 5. 22.	언론보도	청년 1인가구 마음 살피는 '시그널 존' 운영

☐ 2026년 관악형 작은 1인가구지원센터 운영

- 추진기간: 2026. 1.~12.
- 수행기관: 21개 동 주민센터 및 지역사회보장협의체를 통한 협력 운영
- 추진내용 및 체계



▶ **작은 1인가구지원센터 기능 강화:** 1인가구 담당자 역량강화 교육, 사업 컨설팅, 성과공유회 추진 등

☐ 2026년 관악구 1인가구지원센터 운영 지원

- 추진기간: 2026. 1.~12.
- 사업대상: 관악구 거주 또는 서울시 생활권 1인가구
- 추진내용
 - 서울시로부터 2026년 운영 매뉴얼에 의거하여 1인가구 지원사업 추진
 - 분기별 프로그램 추진실적 점검 및 분기별 보조금 집행내역 확인

☐ 2026년 관악구 1인가구 지원 시행계획 중간 점검

- 추진부서: 복지정책과 등 17개 부서, 21개 동 주민센터
- 대상사업: 8개 분야 49개 사업

구 분	합계	기반	주거	일자리	안전	돌봄	건강	관계	생태계
사업 수	49	3	9	4	6	9	8	7	3

☐ 1인가구 지원사업 전략적 홍보 지속 추진

홍보매체	주요 홍보 활동	2026년 추진실적
카카오톡 채널 '동행톡'	사업홍보글 게시 및 정기적인 메시지 발송	총 48회, 가입자 수 2,550명 홍보메시지 19,785건 발송 (월 2회)
'1인가구 지원센터 함께톡'	1:1 종합상담 및 정보 공유	총 10회 상담 및 정보제공, 가입자 수 882명
언론보도	1인가구 지원사업 관련 언론보도	노출 건수 21건
구 홈페이지	1인가구 현황 및 분야별 지원사업 게시	주기적 게시

□ 2026년 공모형 1인가구 행복증진 사업 추진

- 추진기간: 2026. 2. ~ 12.
- 사업대상: 관악구 거주 또는 생활권 1인가구
- 추진방법: 공모에 선정된 수행기관과의 연계를 통한 운영
- 사업내용

(단위: 천 원)

구분	이웃돌봄 프로젝트 '살다봄'	관악 싱글 하모니	4가지 없는 소개팅
사업 기간	2026. 4. ~ 12.	2026. 5. ~ 12.	2026. 6. ~ 12.
사업 대상	중장년 1인가구 30명	중장년 1인가구 20명	청년 1인가구 40명
사업 내용	'뚝딱모임' 집수리 교육 및 실습 기반 모임	사전 고립도 설문조사 기반 참여자 모집 및 선정	'운동해 듀오' 관악산 트레킹 기반 소개팅
	'쌩쌩 모임' 수납 교육 및 자원 나눔 기반 모임		
	'한끼모임' 요리 실습 및 교육 기반 모임	합창 교육 프로그램 및 교류활동 프로그램 운영	'요리해 듀오' 쿠킹 체험 기반 소개팅
	'이어봄' 모임 간 연합체험		
수행 주체	서울YWCA봉천복지관	관악50플러스센터	주식회사 아아어여
사업비	8,000천 원	5,000천 원	7,000천 원

□ 2026년 1인가구 사회안전망 형성 체육활동 지원사업 운영

- 추진기간: 2026. 3. ~ 11.
- 사업대상: 관악구 거주 및 생활권 1인가구
- 추진내용: 권역별 체육활동 프로그램 운영 및 권역 통합 체육대회 개최

구분	동네한바퀴	마을온 마음ON	체육 커뮤니티 사업	건강프렌즈	체육활동 지원사업
사업 대상	1권역 중장년 1인가구 58명	2권역 거주 1인가구 100명	3권역 1인가구 20명	4권역 고립 위험 1인가구 50명	5권역 고립 위험 1인가구 24명
사업 내용	동별 맞춤형 체육프로그램 (난타, 줌바 등)	연령별 맞춤형 체육프로그램 (필라테스, 건강체조교실)	정기 체육활동 프로그램 및 건강 모니터링 지원	주제별 운동강좌, 건강동아리 등	탁구, 러닝 프로그램 운영 및 미니올림픽
수행 주체	강감찬관악	서울YWCA봉천	중앙	신림	성민
사업비	사업별 8,000천 원				

□ 서울시 1인가구 지원사업 운영

- 추진기간: 2026. 3. ~ 11.
- 추진방법: 직접 수행 또는 공모에 선정된 수행기관과의 연계를 통한 운영
- 사업대상: 관악구 거주 또는 생활권 1인가구
- 추진내용

구분	따뜻한 한끼나눔	행복한 밥상	1인가구 커뮤니티 활성화 사업	취약1인가구 지역특화 사업	1인가구 멘토링 사업
사업기간	2026. 6.~11.		2026. 3.~11.	2026. 5.~12.	2026. 5.~11.
사업대상	중장년 1인가구 청년 1인가구	중장년 1인가구	외로움 1인가구, 지역주민	취약 1인가구	관내 1인가구
사업내용	(중장년 밥상) 식사지원, 관계망 활동, 돌봄 활동 (청년 식당) 청년밥상, 힐링공간, 심리상담, 복지상담, 성장활동 등	맞춤형 요리교실 및 소통 프로그램 운영 등	관계망 활동, 사회참여 활동, 상호돌봄 활동 등	AI 타로 체험, 그림치료, 전문상담, 문화활동 지원, 사후관리 등	개인 및 단체 멘토링 활동, 멘토 교육 등
추진방법	직접 수행 또는 산하기관 위탁 등		자치구 복지관 위탁 운영	자치구 1인가구지원센터 위탁 운영	
수행주체	(사)길벗사랑공동체 해피인 (사)관악구자원봉사센터	관악50플러스센터	서울YWCA 봉천종합사회복지관 중앙사회복지관	관악구 1인가구지원센터	
사업비	30,000	16,600	11,400 (사비 10,800/자부담 600)	8,000	4,000

□ 1인가구 소통공간 ‘싱글빙글 사랑방’ 운영 지원

- 추진기간: 2026. 1.~12.
- 사업대상: 관악구 거주 또는 생활권 1인가구 등
- 수행기관: 성민종합사회복지관, 서울YWCA봉천종합사회복지관, 신림종합사회복지관
- 사업내용: 1인가구지원센터 분소 역할 및 복합 소통 공간 운영

8 협력사항

□ 서울시 협력사항(제도, 재정, 권한)

- 1인가구지원센터 운영 보조금 지원: 인건비(시비 50%, 구비 50%), 사업비(시비)
- 서울시 1인가구 지원사업 관련 공모 시 신청 및 사업 적극 추진

9 기대효과

- ☐ 1인가구의 사회적 고립을 예방하고 삶의 질적 향상에 기여
- ☐ 민·관 협력체계를 구축하여 체계적이고 다양한 통합적 복지서비스 제공
- ☐ 관악구 특성에 맞는 지원계획으로 맞춤형 1인가구 지원을 실현함