

통합돌봄 사전평가로 대상 여부를 확인해 보세요~!

✓CHECK LIST

선별항목 ※ 최근 한 달간 본인의 상태에 대해 아래 질문에 응답해주시기 바랍니다.

항목	문항
치매	현재 치매와 관련된 약을 복용하고 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 -‘예’에 체크하신 경우 통합돌봄 지원 대상에 해당하십니다. -‘아니오’에 체크하신 경우 일상생활수행 능력으로 이동하여 주십시오.

일상생활수행 능력	도움 필요 정도		
1) 의자나 소파에 걸터앉은 상태에서 무릎을 꿇고 일어설 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 보조도구 (지팡이 등)를 잡고 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
2) 집안에서 6걸음을 이동할 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 보조도구 (지팡이 등)를 잡고 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
3) 등을 제외한 몸 전체를 씻을 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 필요 도구를 준비해 주면 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
4) 상의를 입고 단추를 잠글 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 상의를 준비해주면 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
5) 하의를 입고 지퍼를 올릴 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 하의를 준비해주면 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
6) 소변실수를 하지 않고 화장실에 갈 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 주 1회 정도 실금함	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
7) 화장실에서 번기에 앉아 용변을 볼 수 있습니까?	㉠ 도움없이 혼자서 수행 가능	㉡ 보조도구 (지팡이 등)를 잡고 수행 가능	㉢ 타인이 도와줘야 수행 가능
총 계			

통합돌봄 지원기준

※ 아래의 경우 의료·요양 통합돌봄 지원을 받을 수 있습니다.

- 1) ‘치매 항목’에 ‘예’로 체크한 경우 통합판정조사를 통해 통합돌봄 지원을 받을 수 있습니다.
- 2) 7개 일상생활수행능력 항목의 합산 점수가 **1점 이하**이면 지자체 사업 안내로 종결됩니다. **2~3점**이면 지자체에서 자체조사를 통해 통합돌봄 지원을 받을 수 있습니다. **4점 이상**이면 통합판정조사를 통해 통합돌봄 지원을 받을 수 있습니다.

동 통합돌봄 지원창구 운영

2025년 7월부터 관악구 21개 동에서
“통합돌봄 지원창구” 운영을 시작합니다.

- 대상자 발굴 및 상담
- 의료·돌봄 필요도 평가(복지 담당+방문간호사) 및 지원계획 수립
- 서비스 제공 및 모니터링

2026. 3. 「의료·요양 등 지역돌봄의 통합지원에 관한 법률」 시행

이 법은 노쇠·장애·질병·사고 등으로 일상생활 수행에 어려움을 겪는 사람이 살던 곳에서 계속하여 건강한 생활을 영위할 수 있도록 의료·요양·돌봄 지원을 통합 연계하여 제공하는 법률입니다. (2024년 제정, 2026년 3월 시행)

함께 만드는 따뜻한 관악,
모든 주민이 존중받는 돌봄 도시로!

관악구 통합돌봄 문의

관악구 돌봄콜: **02-879-5479** (*오네~ 친구)

()동 주민센터: **02-879-()**

관악구 통합 돌봄

2026년 3월 27일,
「의료·요양 등 지역돌봄의
통합지원에 관한 법률」시행과
함께 관악구가 만드는 따뜻한
통합돌봄이 시작됩니다.

내가 사는 곳에서 삶을 이어가는
스마트 통합돌봄 도시 관악



「관악구 통합돌봄」 운영

지원 대상자

중위소득 100% 이하 65세 이상 어르신(본사업)
및 65세 미만 지체·뇌병변 심한 장애인(시범사업),
노쇠·장애·질병·사고 등으로 인해 일상생활 유지에 어려움이
있어 복합적 지원 필요자.

※ 대상자는 점진적 확대 예정

서비스 지원절차



※ 맞춤형 개인별 돌봄 필요도 조사 후, 결과에 따라
서비스를 지원합니다.

신청창구

동 주민센터 '통합돌봄 지원창구' 방문 및 유선 신청

※ 가족, 이용기관 등 대리 신청 가능

주요 제공 서비스

개인별 돌봄 필요도 조사 후, 5대 영역 10개 분야 중심
서비스를 연계·제공

보건의료	· 방문진료 · 퇴원환자지원	요양	· 재가요양돌봄
건강	· 신체돌봄 · 마음돌봄	돌봄	· 긴급돌봄 · 일상돌봄
		주거	· 주거환경개선

2026 관악구 특화 통합돌봄 사업

보건의료	방문형 의료서비스 제공
	· 다학제 방문의료 사업 · 스마트 방문약료 사업 · 퇴원 환자 전담 지원 사업
일상돌봄	돌봄 취약계층의 일상을 두텁게 보호
	· 관악형 돌봄플러스 사업 · 마음건강돌보미 사업
긴급돌봄	고난도 돌봄 위기가구 지원 강화
	· 고위험 돌봄 위기가구 집중 케어 사업
주거안전	안전하고 편리한 주거환경 지원
	· 방문재활 기반 주거환경 개선 사업

※ 통합돌봄 대상자는 서비스 이용 가능하나, 소득재산에 따라
본인 부담금 발생

(서울시) 돌봄 전문 콜센터

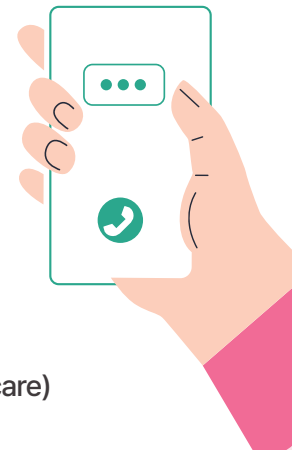
- 「돌봄전문콜센터 안심돌봄 120」
1668-0120 또는 120
누르고 3번
- ※ 평일 오전 9:00~오후 6:00

(관악구) '관악돌봄콜'

- 02-879-5479
(오네~친구)



통합돌봄 전용 누리집
(mahw.go.kr/integratedcare)



'통합돌봄' 주요 궁금증



통합돌봄 대상 기존 위기가구와 어떤 점이 다른가요?

통합돌봄 대상	위기가구 대상
- 고령, 장애, 중증질환 등에 따른 위기상황으로 돌봄 및 일상생활 회복 지원 중심 - 만성적 문제에 대응하는 장기적 지원 중심 - 방문의료, 식사, 영양관리, 주거개선, 돌봄 서비스 등 지역 기반 통합 지원 중심 - 어르신, 장애인, 만성질환자 등 중심	

통합돌봄 대상	위기가구 대상
	- 갑작스러운 위기상황(실직, 가정폭력, 주거퇴거 위기 등)에 따른 생계 안정화 지원 중심 - 단기적, 일시적 위기 해소 중심 - 생계비, 의료비, 주거비, 생필품 지원 등 물질적 지원 중심 - 다양한 생애주기 전 연령 포괄

통합돌봄, 이런 경우 상담이 필요해요~!

이웃 집 독거 어르신이 낙상 사고로
수술 후 퇴원을 앞두고 있는데,
자녀들이 멀리 살고 있어
회복 기간 도움이 필요해요.

남편이 교통사고 후 하반신 마비로
집에서만 생활해요. 저도 직장을 다녀
사실상 남편을 홀로 집에
방치하고 있어요.

고시원 거주 1인 가구로
고혈압, 당뇨 등 만성질환을 앓고
있으나 경제적 어려움으로
제대로 된 치료 및 관리가
전혀 되지 않고 있어요.



고령의 아픈 어머니를 모시고
있어요. 요양병원에 가실 정도는
아니지만, 저 혼자 제대로
관리 해드리지 못해
병원입원을 고려중이에요.

치매 의심 증상으로 이상 행동을
하는 어르신이 계세요. 가족이 없어
제대로 검사나 치료를 받지 못해
상태가 점점 심해지고 있어요.

고령의 어머니와 중증질환 아들이
함께 살고 있어요. 어머니가
연세가 들면서, 아들 병간호도
힘들어지고, 안색이 많이 안 좋아
보이세요.